



PM Swimshop Medley Cup

Söra Simhall, Åkersberga söndag den 10 april 2011

- Tider** Pass 1: **Start kl. 10.00**
Insim kl. 09.00 - 09.50
- Pass 2: **Start kl. 15.30**
Insim kl. 14.30 - 15.20
- Plats** Söra simhall, Åkersberga
- Startlista** Publiceras på Åkersberga Simsällskaps hemsida
www.akersbergasim.nu
- Bassäng** 6 x 25 meter. Helautomatisk tidtagning via IC Control.
Hängande start tillämpas på alla kvalsträckor, inklusive ryggsimssträckorna. I finalerna tillämpas inte hängande start.
- Strykning** Återbud eller sen ankomst ska anmälas så fort det går till respektive tränare. Tränarna bockar av simmarna 10 minuter innan insimmet börjar. Efter det lämnas eventuella strykningar in (1 tim före tävlingsstart) och om det därefter går tomma banor kommer Täby Sim att fakturera simmarens föräldrar för startavgiften.
- Tränare** Jessica Lendeng (073-939 0608), Jonas Strömbäck (070-373 6659), Zahra Mohebipour (070-416 3724) och Annika Östman (070-9525997). Fler tränare kommer att finnas på plats.
- Parkering** Vid torr väderlek på fotbollsplanen – i annat fall PIAB:s parkering tvärs över stora vägen, se bifogad parkeringskarta.
- Övrigt** Vissa skåp i Söra simhall låses numera med hänglås. Övriga skåp hålls öppna (det finns m.a.o. väldigt få låsbara skåp).

Täby Sim sitter samlat på läktaren. Boka gärna platser åt andra om du kommer tidigt till tävlingen!



Grenordning

Pass 1

Gren	Distans	Klass
1	50 m fjäril	Flickor A – E
2	50 m fjäril	Pojkar A – E
3	50 m rygg	Flickor A – E
4	50 m rygg	Pojkar A – E
5	50 m bröst	Flickor A – E
6	50 m bröst	Pojkar A – E

Pass 2

Gren	Distans	Klass
7	50 m fritt	Flickor A – E
8	50 m fritt	Pojkar A – E

Paus 20 minuter

9	100 m me	Final flickor E
10	100 m me	Final pojkar E
11	100 m me	Final flickor D
12	100 m me	Final pojkar D
13	100 m me	Final flickor C
14	100 m me	Final pojkar C
15	100 m me	Final flickor B
16	100 m me	Final pojkar B
17	100 m me	Final flickor A
18	100 m me	Final pojkar A

Klasser flickor och pojkar

- Klass A: 17 år och äldre
- Klass B: 15 – 16 år
- Klass C: 13 – 14 år
- Klass D: 11 – 12 år
- Klass E: 10 år och yngre



Parkering vid Söra Simhall

Alt.1

Vid torr väderlek används fotbollsplanen direkt till höger om Söra simhall. **Observera att infart sker från Margretelundsvägen, ej via simhallens entré.**

Alt.2

Vid regn/snö och allmänt "blöt" väderlek sker parkering på antingen:

- 2a: infartsparkeringen direkt till vänster om Söra simhall, eller
- 2b: på PIAB:s personalparkering

